

Hoe een ladder gebruiken?**1. RISICO'S**

- > Wegschuiven of zijwaarts kantelen van de ladder
- > Uitschuiven op de ladder
- > Val van de ladder

2. VEILIGE WERKINSTRUCTIES

Vooraleer een ladder te gebruiken, moet bekeken worden of andere hulpmiddelen voor werken op hoogte gebruikt kunnen worden. Enkele voorbeelden hiervan zijn: vaste- of rolstelling, hoogwerker of schaarlift, safetyflat of werkbak aan kraan, werkbak op heftruck, Deze middelen hebben steeds de voorkeur boven het gebruik van de ladder.

Wanneer een ladder gebruiken?

Een ladder dient om een hoogteverschil te overbruggen. Er mag enkel vanop een ladder gewerkt worden voor werkzaamheden van korte duur (<2u) of als het gebruik van andere arbeidsmiddelen (zie boven) niet veiliger is.

Hoe een ladder gebruiken?**1. Voor gebruik:**

Overlaad de ladder niet. Controleer het label en hou rekening met gewicht van de gebruiker en zijn materiaal

Kies een aangepaste ladder in functie van de uit te voeren taak:

- > *Lengte: minstens 1 meter boven de werkplek of toegangsniveau uitkomen*
- > *Minstens 1 meter overlapping van de bomen bij schuifladders*
- > *Materiaal: geen metalen ladders gebruiken in de nabijheid van elektrische leidingen*
- > *Gebruik een ladder met steunbalk of uitgebogen bomen*

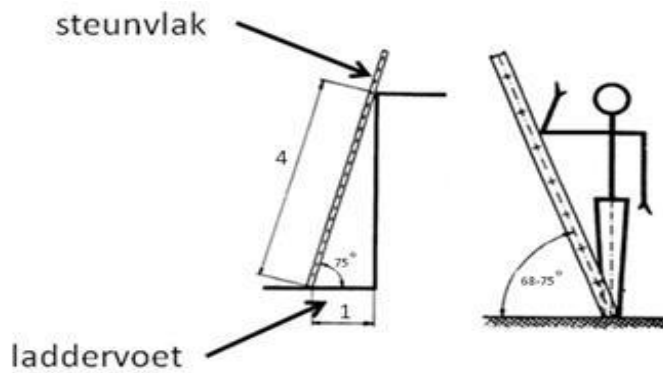
Controleer de ladder, voornamelijk wat betreft:

- > *Schade aan ladderbomen (barsten, vervorming, oneffenheden)*
- > *Schade en bevestiging van sporten (barsten, vervorming, oneffenheden, bouten, spijkers)*
- > *Staat van de antislipvoeten*
- > *De netheid van de sporten en de ladderbomen*

Gebruik een ladder niet indien ze één van de bovengenoemde gebreken vertoont

2. Recht zetten

- > Zorg voor een stevige en effen ondergrond
- > Bij telescopische ladders is het gebruik van een rubberen laddermat aangewezen.
- > Vraag hulp bij het rechtzetten van zware ladders. Doe dit bij voorkeur met 2.
- > Plaats de ladder onder de juiste hellingshoek (68-75°): de verhouding van de laddervoet tot steunvlak moet ongeveer 1/4de van de ladderlengte te zijn.



> Zorg dat de ladder bovenaan stabiel kan steunen:

> *Beveilig de ladder tegen omvallen (haken, touw, ...) - verplicht bij ladder van + 25 sporten*

> *Laat de ladder nooit op één sport, één ladderboom of op een breekbaar element steunen.*

3. Beklimmen, afdalen en werken op de ladder

- > Baken de werkzone af wanneer er gevaar is voor aanrijding of omstoten van de ladder. Bv. kegels, ...
- > Klim en daal sport per sport met aangezicht naar de ladder en hou de twee handen vast aan de sporten
- > Klim nooit hoger dan de vierde hoogste sport.
- > Maximum hoogte ladder: stahoogte (= positie voeten) mag maximum 7,5m bedragen.
- > Draag gereedschap en/of materiaal naar boven in een tas of aan een gordel.
- > Breng te zwaar of te groot materiaal op hoogte met een hulpmiddel (bv. heftruck, touw, ...).
- > Gebruik één hand om het werk uit te voeren en de andere om je vast te houden aan de ladder.
- > Reik niet verder dan één armlengte buiten de bomen, maar verplaats de ladder.
- > Werk nooit met één voet op de ladder en de andere voet op een steunpunt naast de ladder.
- > Bij telescopische ladders opletten bij de overgang van dubbele naar enkele treden
- > Tracht nooit de ladder te verlengen of te verplaatsen terwijl je erop staat.

4. Na gebruik

- > Reinig de ladder indien nodig, in het bijzonder bij bevuilding van de sporten door olie, vet, slijk, ...
- > Berg de ladder op de voorziene plaats (verticaal of opgehangen)
- > Hang niets aan de ladder op wanneer deze opgeborgen is
- > Verwijder een ladder die gebreken vertoont

3. VERPLICHT TE DRAGEN PBM'S



+ afhankelijk van de risico's van het werk



4. AANDACHTSPUNTEN



- > BEPAAL VOORAFGAAND AAN DE WERKZAAMHEDEN OF DE LADDER HET MEEST GESCHIKTE MIDDEL IS OM OP HOOGTE TE WERKEN
- > GEBRUIK ENKEL LADDERS DIE IN GOEDE STAAT ZIJN
- > GEBRUIK BIJ ELEKTRICITEITSWERKEN EEN KUNSTSTOF LADDER



- > ZORG DAT DE LADDER NOOIT STEUNT TEGEN EEN BREEKBAAR ELEMENT
- > PLAATS EEN LADDER NOOIT OP EEN GLADDE ONDERGROND
- > ZORG DAT DE LADDER NOOIT STEUNT OP ÉÉN SPORT OF ÉÉN LADDERBOOM
- > KLIM NOOIT HOGER DAN DE VIERDE HOOGSTE SPORT
- > BETREED DE LADDER NOOIT MET MEER DAN ÉÉN PERSOON TEGELIJKERTIJD