

VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART

15/4/2020

COVID-19: STAY SAFE - WORK SAFE

1. RISICO'S

BESMETTINGSGEVAAR

2. ALGEMENE VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

1. WAS REGELMATIG JE HANDEN.
2. GEBRUIK ELKE KEER EEN NIEUW PAPIEREN ZAKDOEKJE EN GOOI HET WEG IN EEN AFSLUITBARE VUILNISBAK.
3. HEB JE GEEN ZAKDOEKJE BIJ DE HAND? HOEST OF NIES IN DE BINNENKANT VAN JE ELLEBOOG.
4. BLIJF THUIS ALS JE ZIEK BENT.
5. HOU VOLDOENDE AFSTAND VAN 1,5 M EN RESPECTEER MAXIMAAL SOCIAL DISTANCING

3. HYGIENE MAATREGELEN

Handhygiëne (en respiratoire hygiëne)

Was je handen regelmatig, met water en vloeibare zeep op een correcte manier (ook als er handschoenen zouden worden gedragen). zie *IK_Handen wassen-ontsmetten*

Vermijd contact met voorwerpen of oppervlakken die door anderen gebruikt of aangeraakt zijn en was regelmatig en grondig de handen na contact met oppervlakken en verpakkingen die door veel mensen worden aangeraakt.

Droog je handen na het wassen met een papieren doekje en gebruik dit doekje om de waterkraan dicht te draaien of sluit de kraan met je elleboog.

Reiniging van werkplekken en arbeidsmiddelen

Zorg voor een goede reiniging van de arbeidsplaats en van de werkposten, en voorzie reiniging tussen de shiften door.

Reinig arbeidsmiddelen (handvaten) na gebruik, en in elk geval vóór gebruik door iemand anders; dit geldt ook voor mobiele arbeidsmiddelen zoals vorkheftrucks

Besteed ook aandacht aan deurklinken, leuning, liftknoppen, lichtschakelaars, handgrepen van kasten en schuiven, kranen van wastafels, bedieningsknoppen van toestellen en machines, ... of bekijk mogelijkheden om deuren, kasten ... contactloos of met de elleboog te openen.

Besteed ook aandacht aan de hygiëne en reiniging van smartphones, toetsenborden en computermuizen.

Ventilatie en verluchting

Zorg voor voldoende en regelmatige verluchting van de werkruimten en sociale voorzieningen, hetzij door natuurlijke verluchting, hetzij door mechanische ventilatie.

Gebruik geen individuele ventilatoren die het virus kunnen verspreiden.

4. COLLECTIEVE EN PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Collectieve beschermingsmiddelen krijgen voorrang op persoonlijke beschermingsmiddelen.

Als collectieve beschermingsmiddelen kunnen worden beschouwd: het plaatsen van tussenwanden, het spannen van linten, het aanbrengen van markeringen, ...

Als persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen worden beschouwd: beschermende kledij zoals schort, spatbril, handschoenen, ademhalingsbeschermingsmasker, ...

In de situaties waar de 1,5 meter niet kan worden gerespecteerd en na uitputting van de organisatorische maatregelen en de collectieve beschermingsmiddelen, kan het dragen van mondklappers als bijkomende maatregel nodig zijn, in samenhang met andere preventiemaatregelen en met respect voor de preventiehiërarchie. Om effect te hebben, moeten deze maskers bovendien correct gedragen en afgezet worden.

5. Arbeidsorganisatie en social distancing

Implementatie telewerken

Voldoende afstand tussen de werkposten

Beperk zoveel mogelijk het aantal werknemers dat gelijktijdig in één ruimte werkt (door thuiswerk te voorzien, pauzes aan te passen, ...) en beperk zoveel mogelijk de tijd dat werknemers gelijktijdig in één ruimte werken of aanwezig zijn, ook in printerlokalen, archief,... en houd voldoende afstand bij het wachten.

Zorg voor een goede hygiëne van arbeidsmiddelen (gereedschap, smartphones, toetsenborden,): werk zo veel mogelijk met eigen arbeidsmiddelen, en reinig ze regelmatig (zeker bij gebruik door een andere werknemer).

Gebruik alternatieven voor bijeenkomsten zoals vergaderingen, opleidingen of werkoverleg, door gebruik te maken van digitale communicatiemiddelen en –tools

1 persoon per camionette of mondmasker dragen

Op de werven maximaal social distancing respecteren en afstand houden.

6. Rust- en lunchpauzes

Handen wassen vóór en na de pauze/lunch.

Beperk de tijd dat je aanwezig bent in ruimten of op plaatsen waar groepen mensen aanwezig zijn.

Bij voorkeur pauzes in openlucht

COVID-19: STAY SAFE - WORK SAFE

**HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN
met handalcohol ?**

1a



Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)

1b



2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



5
Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer

3



Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd

6



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand

4



Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar

7



Wrijf de vingerkappen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand

8



Spool de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden

9



Dop de handen droog met een wegwerphanddoekje

10



Slaaf de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec

